

Semaine 1 : 25 au 29 juin 2018

Certains **changements sont possibles** selon la météo et la clientèle.




Le maillot et le bonnet de bain sont nécessaires **tous les jours**. Le casque de vélo est également obligatoire pour la sortie vélo (apportez votre vélo dès le lundi!)

	Lundi 25 juin	Mardi 26 juin 2018	Mercredi 27 juin	Jeudi 28 juin	Vendredi 29 juin
	Introduction aux manœuvres d'assurage 	 Direction  Grimpe et activités d'habiletés	Grimpe et Bloc (techniques spécifiques) 	Grimpe-Ateliers  Corde à Tarzan	Escalade extérieure - Paroi Larouche et activités en forêt 
	 Baignade (test de nage à 11h30) Piscine Alfred-Élie-Dufresne) Jeux coopératifs au parc	 Diner Parc Jacques Cartier (Jeux coopératifs)	 Direction Parc Lucien-Blanchard Diner	 Midi-concert de la cité	
PM (13h30 à 16h00)	Atelier de création  Mouvements et techniques de bases 	Grimpe 	 Activités aquatiques Club Nautique de Sherbrooke Grimpe 	 Activité Karaté Préparation sortie extérieure 	En cas de pluie ... Activités au Mont Orford/ Mont Bellevue ou cinéma 

Semaine 2 : 2 au 6 juillet 2018

Certains **changements sont possibles** selon la météo et la clientèle.

Le maillot et le bonnet de bain sont nécessaires **tous les jours**. Le casque de vélo est également obligatoire pour la sortie vélo (apportez votre vélo dès le lundi!)

	Lundi 2 juillet	Mardi 3 juillet	Mercredi 4 juillet	Jeudi 5 juillet	Vendredi 6 juillet
	Introduction aux manœuvres d'assurage 	Grimpe-Ateliers 	Grimpe et Bloc (techniques spécifiques)  	 Direction  Grimpe et activités d'habiletés	Escalade extérieure - Paroi Larouche et activités en forêt 
	 Baignade (test de nage à 11h30) Piscine Alfred-Élie-Dufresne Jeux coopératifs au parc	 Journée Vélo (Direction Parc Jacques-Cartier, départ vers 11h)	 Dîner (Parc Jude-O.-Camirand) Jeux extérieurs	 Midi-concert de la cité	
PM (13h30 à 16h00)	Atelier de création  Mouvements et techniques de bases 	Activité vélo  Grimpe 	Activité Parkour  Grimpe 	 Baignade Préparation sortie extérieure Grimpe 	<i>En cas de pluie ...</i> Activités au Mont Orford/ Mont Bellevue ou cinéma 

Semaine 3 : 9 au 13 juillet 2018

Certains **changements sont possibles** selon la météo et la clientèle.

Le maillot et le bonnet de bain sont nécessaires **tous les jours**. Le casque de vélo est également obligatoire pour la sortie vélo (apportez votre vélo dès le lundi!)

	Lundi 9 juillet 2018	Mardi 10 juillet 2018	Mercredi 11 juillet 2018	Jeudi 12 juillet 2018	Vendredi 13 juillet 2018
	Introduction aux manœuvres d'assurage 	 Direction  Grimpe et activités d'habiletés	Grimpe et Bloc (techniques spécifiques)   Corde à Tarzan	Grimpe-Ateliers 	Escalade extérieure - Paroi Larouche et activités en forêt 
	 Baignade (test de ge à 11h30) Piscine Alfred-Élie-Dufresne) Jeux coopératifs au parc	 Diner Parc Jacques Cartier (Jeux coopératifs)	 Diner (Parc Jude-O.-Camirand) Jeux extérieurs	 Journée Vélo (Direction Parc Jacques-Cartier, départ vers 11h)	
PM (13h30 à 16h00)	Atelier de création  Mouvements et techniques de bases 	Grimpe 	Activité Parkour  Grimpe 	Activité vélo  Préparation sortie extérieure Grimpe 	En cas de pluie ... Activités au Mont Orford/ Mont Bellevue ou cinéma 

Semaine 4 : 16 au 20 juillet 2018

Certains **changements sont possibles** selon la météo et la clientèle.

Le maillot et le bonnet de bain sont nécessaires **tous les jours**. Le casque de vélo est également obligatoire pour la sortie vélo (apportez votre vélo dès le lundi!)

	Lundi 16 juillet	Mardi 17 juillet	Mercredi 18 juillet	Jeudi 19 juillet	Vendredi 20 juillet
	Introduction aux manœuvres d'assurage 	 Direction  Grimpe et activités d'habiletés	Grimpe et Bloc (techniques spécifiques) 	Grimpe-Ateliers  Corde à Tarzan	Escalade extérieure - Paroi Larouche et activités en forêt 
	 Baignade (test de nage à 11h30) Piscine Alfred-Élie-Dufresne) Jeux coopératifs au parc	 Diner Parc Jacques Cartier (Jeux coopératifs)	 Diner (Parc Jude-O.-Camirand) Jeux extérieurs	 Midi-concert de la cité	
PM (13h30 à 16h00)	Atelier de création  Mouvements et techniques de bases 	Grimpe 	Activité Parkour  Grimpe 	Activité Karaté  Préparation sortie extérieure 	En cas de pluie ... Activités au Mont Orford/ Mont Bellevue ou cinéma 

Semaine 5 : 30 juillet au 3 août 2018

Certains **changements sont possibles** selon la météo et la clientèle.

Le maillot et le bonnet de bain sont nécessaires **tous les jours**. Le casque de vélo est également obligatoire pour la sortie vélo (apportez votre vélo dès le lundi!)

	Lundi 30 juillet	Mardi 31 juillet	Mercredi 1 août 2018	Jeudi 2 août	Vendredi 3 août
	Introduction aux manœuvres d'assurage 	Grimpe-Ateliers 	Grimpe et Bloc (techniques spécifiques)  	 Direction  Grimpe et activités d'habiletés	Escalade extérieure - Paroi Larouche et activités en forêt 
	 Baignade (test de ge à 11h30) Piscine Alfred-Élie-Dufresne) Jeux coopératifs au parc	 Direction Parc Lucien-Blanchard Diner	Diner (Parc Jude-O.-Camirand) Jeux extérieurs	 Midi-concert de la cité	
PM (13h30 à 16h00)	Atelier de création  Mouvements et techniques de bases 	Activités aquatiques Club Nautique de Sherbrooke  Grimpe 	Activité Musée  Grimpe 	 Baignade Piscine Alfred-Élie-Dufresne Préparation sortie extérieure Grimpe 	<i>En cas de pluie ...</i> Activités au Mont Orford/ Mont Bellevue ou cinéma 

Semaine 6 : 6 au 10 août 2018

Certains **changements sont possibles** selon la météo et la clientèle.

Le maillot et le bonnet de bain sont nécessaires **tous les jours**. Le casque de vélo est également obligatoire pour la sortie vélo (apportez votre vélo dès le lundi!)

	Lundi 6 août	Mardi 7 août	Mercredi 8 août	Jeudi 9 août	Vendredi 10 août
	Introduction aux manœuvres d'assurage 	Grimpe-Ateliers 	Grimpe et Bloc (techniques spécifiques)   Corde à Tarzan	 Direction  Grimpe et activités d'habiletés	Escalade extérieure - Paroi Larouche et activités en forêt  
	 Baignade (test de nage à 11h30) Piscine Alfred-Élie-Dufresne) Jeux coopératifs au parc	 Direction Parc Lucien-Blanchard Dîner	Dîner (Parc Jude-O.-Camirand) Jeux extérieurs	 Dîner Parc Jacques Cartier (Jeux coopératifs)	
PM (13h30 à 16h00)	Atelier de création  Mouvements et techniques de bases 	Activités aquatiques Club Nautique de Sherbrooke  Grimpe 	Activité Karaté  Grimpe 	 Baignade Piscine Alfred-Élie-Dufresne Préparation sortie extérieure Grimpe 	En cas de pluie ... Activités au Mont Orford/ Mont Bellevue ou cinéma 

Semaine 7 : 13 au 17 août 2018

Certains **changements sont possibles** selon la météo et la clientèle.

Le maillot et le bonnet de bain sont nécessaires **tous les jours**. Le casque de vélo est également obligatoire pour la sortie vélo (apportez votre vélo dès le lundi!)

	Lundi 13 août	Mardi 14 août	Mercredi 15 août	Jeudi 16 août	Vendredi 17 août
	Introduction aux manœuvres d'assurage 	Grimpe-Ateliers 	Grimpe et Bloc (techniques spécifiques)   Corde à Tarzan	 Direction  Grimpe et activités d'habiletés	Escalade extérieure - Paroi Larouche et activités en forêt 
	Baignade (test de nage à 11h30) Piscine Alfred-Élie-Dufresne) Jeux coopératifs au parc 	Dîner (Parc Jude-O.-Camirand) Jeux extérieurs	Dîner (Parc Jude-O.-Camirand) Jeux extérieurs	Dîner Parc Jacques Cartier (Jeux coopératifs) 	
PM (13h30 à 16h00)	Atelier de création  Mouvements et techniques de bases 	Activité Musée  Grimpe 	Activité Karaté  Grimpe 	 Baignade Piscine Alfred-Élie-Dufresne Préparation sortie extérieure Grimpe 	<i>En cas de pluie ...</i> Activités au Mont Orford/ Mont Bellevue ou cinéma 

Semaine 8 : 20 au 24 août 2018

Certains **changements sont possibles** selon la météo et la clientèle.

Le maillot et le bonnet de bain sont nécessaires **tous les jours**. Le casque de vélo est également obligatoire pour la sortie vélo (apportez votre vélo dès le lundi!)

	Lundi 20 août	Mardi 21 août	Mercredi 22 août	Jeudi 23 août	Vendredi 24 août
	Introduction aux manœuvres d'assurage 	Grimpe-Ateliers 	Grimpe et Bloc (techniques spécifiques)   Corde à Tarzan	 Direction  Grimpe et activités d'habiletés	Escalade extérieure - Paroi Larouche et activités en forêt 
	 Baignade (test de ge à 11h30) Piscine Alfred-Élie-Dufresne) Jeux coopératifs au parc	 Journée Vélo (Direction Parc Jacques-Cartier, départ vers 11h)	Diner (Parc Jude-O.-Camirand) Jeux extérieurs	 Diner Parc Jacques Cartier (Jeux coopératifs)	
PM (13h30 à 16h00)	Atelier de création  Mouvements et techniques de bases 	Activité vélo  Grimpe 	Activité Karaté  Grimpe 	 Baignade Piscine Alfred-Élie-Dufresne Préparation sortie extérieure Grimpe 	<i>En cas de pluie ...</i> Activités au Mont Orford/ Mont Bellevue ou cinéma 

